

最近受診が増えているキャリア女子向けに新たな取り組みを始めます。

1. キャリア女子専門外来

(1) 対象：不安、うつ気味、不眠がちな方。

その背景として、仕事や人間関係での悩み、転職したものの期待と現実のギャップ、育児がひと段落した後の再就職の苦労などでお悩みの女性が多いようです。

(2) 日時：月火水木 12:00～13:00

これ以外の時間でも対応可能です。

2. 仲間の集い(お茶会)

同じような思いや悩みを持つ方が集まって気持ちを共有、共感することで、楽になることが多いです。なので、ご希望があれば、アフターファイブにクリニックを解放してそのような場を提供することも企画しています。

なお、受診予約は、電話もしくはHPから可能です。

アルツクリニック東京