

認知症の予防を目指している今お元気な方のための

「ハッピーエイジングカフェ」誕生！

左門町交差点近く
4月2日
オープン

今までにない
タイプの
予防カフェ！

どなたでもご参加いただけます。ご家族も一緒に！

認知症の予防に興味がある方
もの忘れが気になり始めた方
軽度認知障害(MCI)と診断を受けた方
人との交流を希望される方

オープン： 月曜日～金曜日 (予約不要)

10:00～12:30 14:00～16:30

参加費：お一人さま 2時間半/1,500円(税込)

ペットボトル1本提供

(コロナ感染予防のためコーヒーに代わり)

日替わりのプログラムは

午前・午後各1時間

ストレッチ体操

絵画教室

栄養教室

ケア相談

囲碁、将棋、トランプ

などに参加自由 (無料)

お問い合わせ先

アルツククリニック PETラボ

電話：070-1067-3512

(四谷メディカルビル1階)

